

Eos – der Europameister



Europa-Sieger der Kategorie Cabrios und Roadster – der Eos.*

* Auto 1 von Europa 2007 in der Klasse „Cabrios und Roadster“. Leser- und Jurywahl internationale AUTO BILD-Gruppe. AUTO BILD. Ausgabe 11/2007.

Wir bedanken uns herzlich. Auch bei Ihnen – mit einer Einladung zu einer Probefahrt. Bei Ihrem Volkswagen Partner. Der Eos. Sie werden jede Fahrt genießen.

A U T O H A U S
KAHLE

30419 Hannover
Am Leineufer 49
Tel.: 0511/27999-0
info@kahle.de



Nutzfahrzeuge

30900 Wedemark
Robert-Koch-Str. 2
Tel.: 05130/9291-0
wedemark@kahle.de

Autohaus Kahle GmbH, Wedemark, Agentur der Autohaus Kahle KG Hannover
Partner der agn – Automobilgruppe Niedersachsen-Mitte AG – www.agn-ag.de

www.kahle.de



CLUB INFORMATION

Hannoverscher Radsport-Club von 1912 e.V.

Weddigenufer 23, 30167 Hannover

Tel.: 0511/131 7045 Fax: 0511/920 4920

Internet: www.hannoverscher-radsport-club.de E-Mail: info@hannoverscher-radsport-club.de
Bankverbindung des HRC: Hannoversche Volksbank Kto.: 0037843700 BLZ: 251 900 01

Jahrgang 41 Ausgabe 6 / 2008

Liebe Clubkameradinnen, liebe Clubkameraden !

So langsam nähert sich die Radsportsaison 2008 ihrem Ende entgegen. Der HRC kann erneut auf ein erfolgreiches Jahr auf allen Gebieten zurück blicken. Aber, das Jahr ist noch nicht zu Ende, noch stehen einige, für den HRC wichtige Termine, an und auch in den Wintermonaten möchte der HRC seinen Mitgliedern etwas bieten.

Mit einem bunten Programm und mit interessanten Veranstaltungen möchte der Vorstand die Herbst- und Wintermonate überbrücken. Es liegt an Ihnen, unseren Mitgliedern, dieses Angebot mit Leben zu erfüllen.

Hier einige wichtige Termine:

- | | |
|---------------|--|
| 28. September | 5. HRC - Familienwanderfahrt |
| 3. Oktober | HRC – Clubmeisterschaften |
| 19. Oktober | 7. Kreiswanderfahrt zum HRC – Clubhaus |
| 8. November | HRC – Flohmarkt |
| 9. November | Wurstessen im HRC – Clubhaus mit Ehrung der RFF - Fahrer und Wanderfahrer |

Näheres über alle Veranstaltungen finden Sie auf den nächsten Seiten dieser „Club-Information“.

Wir hoffen auf rege und zahlreiche Beteiligung.

Der Vorstand

Letzte Meldungen vom Rennsport !

Einige Rennsportler konnten in den letzten Wochen mit großartigen Erfolgen aufwarten und gleich mehrere „Deutsche Meisterschaften“ für den HRC erringen..

Ingvar Vollprecht gewann mit dem Team des Radsportverbandes Niedersachsen im 4er –Mannschaftsfahren auf der Straße in der Klasse „U15“ die Deutsche Meisterschaft.

Ebenfalls mit dem Titel eines „Deutschen Meisters“ konnte sich Bettina Gehrke schmücken. Sie gewann bei den Meisterschaften der Ärzte und Apotheker gleich 2 mal und sicherte sich die Titel im Einzelzeitfahren und im Einer-Straßenrennen.

Herzlichen Glückwunsch sagen wir beiden Sportlern. Der Vorstand

2. Treffen der Nordverbände in Worpswede vom 12.-14.09.2008

Lange haben wir darauf gewartet, denn der Anmeldeschluss für dieses Radfahr-Wochenende war schon im Januar 2008!

Doch nun war es endlich so weit! Am Donnerstag Nachmittag trafen sich 16 reiselustige und radfahrbegeisterte „HRCer und „Gemütliche Radler“, um die Fahrräder in dem vom Autohaus Kahle zur Verfügung gestellten LKW zu verladen. Um das Warten auf den Bus mit unserem Fahrer *Dieter Bernstein* zu verkürzen, ließen wir es uns bei selbst gebackenem Kuchen im HRC-Clubhaus gut gehen. Gestärkt und voller Unternehmungslust ging es sodann an die Arbeit! Und eins, zwei, drei waren durch das gute Stapeln unseres Wanderfachwartes, alle Räder im Lkw. Am Freitag morgen trafen wir uns um 9.30 Uhr, verteilten uns auf die Fahrzeuge: LKW, HRC-Bus, Pkw *Heinz Geile* und Pkw *Edda Rogge* und schon setzte sich der Konvoi um 10.00 Uhr in Bewegung nach Worpswede! Wir fuhren Kolonne es klappte wunderbar, so dass wir schon gegen 11.30 Uhr unser Ziel erreicht hatten.

Anreise wurde bis 13.00 Uhr gewünscht, denn um 14.00 Uhr ging es dann schon auf die Räder; ca. 90 Teilnehmer aus Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen setzten sich in Bewegung in Richtung Teufelsmoor (ca. 35 km)! Am nächsten Morgen hieß es pünktlich um 9.00 Uhr „Aufsitzen“! Unsere Radwanderung war ca. 65 km lang – Bei fürchterlichem Gegenwind ging es von Worpswede nach Ritterhude – Lilienthal – Grasberg – und wieder zurück in die Jugendherberge Worpswede! Am Abend wurden wir in der Jugendherberge mit einem üppigen Grillbuffet verwöhnt, auch schmeckte uns allen das eine oder andere Bier sowie der leckere Rotwein; will sagen, den Abend verbrachte das „Dreiländer-Gespann“ in einer lockeren und entspannten Atmosphäre! Am Sonntag hieß es wieder um 9.00 Uhr Abfahrt von Worpswede über Lilienthal nach Fischerhude – Grasberg und zurück nach Worpswede. Knapp 50 km zeigte unser Tacho an! Obwohl wir mit starkem Wind zu kämpfen hatten, der Wettergott hat es mehr als gut mit uns gemeint, denn alle drei Tage durften wir den Sonnenschein genießen. Abschluss war dann um 14.00 Uhr mit einem leckeren Kuchenbuffet und einem Resümee und Meinungsaustausch. Gegen 17.00 Uhr war dann unser Treck wieder wohlbehalten in Hannover am Ausgangspunkt, nämlich dem HRC-Clubhaus! Die ganze Truppe war hellauf begeistert und wir freuen uns schon jetzt auf das 3. Treffen der Nordverbände. Das Ziel wird dann die Jugendherberge in Lauenburg sein. Quartier ist bereits jetzt geordert. Bebilderung dieser wunderschönen drei Tage in der nächsten Ausgabe unserer Clubinformation bzw. schaut ins Internet auf unsere Home-Page!

Edda Rogge

„Gemütliche Radler“

Die „Gemütlichen Radler“ wachsen und wachsen und wachsen! Die derzeitige Teilnehmerzahl beträgt per 16-09-2008 genau „49“! Dies war der Stand vor zwei Jahren, als diese Untergruppierung der Sparte „Radwandern“ im HRC „geboren“ wurde. Kurz danach trennte sich die „Spreu vom Weizen“ und wir pendelten uns auf cirka 25 Teilnehmer ein! Am 20. 09. feierten die „Gemütlichen Radler“ im HRC-Clubhaus ihren zweiten Geburtstag in Form eines Sommerfestes! Besonders stolz sind wir darauf, dass inzwischen knapp ein Drittel der Teilnehmer, nämlich „13“ HRC-Mitglieder geworden sind. Das freut besonders die Organisatoren: *Heinz Geile, Horst König und Edda Rogge*.

Edda Rogge

ACHTUNG HRCer !

Die 7. und letzte KREISWANDERFAHRT 2008 geht am Sonntag, den 19. Oktober zum Clubhaus des HRC.

Der Wanderfahrwart *Dieter Bernstein* würde sich freuen, wenn recht viele HRCer per Rad zum Clubhaus kommen würden. Jeder Teilnehmer zählt für die Jahreswertung. Zur Zeit liegt der HRC hinter Lohnde noch auf Platz 2. Mit entsprechend großer Teilnehmerzahl könnte sich der HRC noch auf Platz 1 dieser Wertung schieben.

Muß nicht auch Dein Rad vor dem Winter noch einmal bewegt werden? Wertung im HRC-Clubhaus von 9 – 11 Uhr !



HRC-CLUBMEISTERSCHAFT 2008

(zusammen mit der RSG Hannover und RTC Altwarmbüchen)
3. Oktober 2008 EXPO-Gelände

Start- u. Ziel: Boulevard der EU, Höhe Ungarischer Pavillon
Strecke: Boulevard der EU – London Street – Boulevard de Montreal – Chikago Lane
1 Runde 1,2 km

| | | | |
|------------|---------------------|---|------------------------------------|
| Rennen 1 : | Start 10.00 Uhr | U11 / U13 / U15 | 7 / 10 / 12 Runden |
| Rennen 2 : | Start 10.30 Uhr | U17 / U19 / Frauen | 25 / 30 / 30 Runden |
| Rennen 3 : | Start ca` 11.30 Uhr | Nicht-Lizensierte bis 40 J. ab 41 Jahren ab 61 Jahren | 20 Runden 15 Runden 5 Runden |
| Rennen 4 : | Start ca` 12.15 Uhr | Männer Elite / Senioren | 35 / 30 Runden |

In allen Rennen getrennte Wertung !
Anmeldungen beim Sportwart oder in der Geschäftsstelle erwünscht.

Da wir mit diesem Programm für alle Sportler etwas bieten, erwarten wir „a l l e „ Sportler am 3. Oktober 2008 am Start. Sollte für diesen Tag noch ein „offenes Rennen“ ausgeschrieben werden, bitten wir auf dieses zu verzichten, denn offene Rennen gab es 2008 genug. Der 3. Oktober sollte der „CLUBMEISTERSCHAFT“ vorbehalten bleiben.

Siegerehrung und Preisverteilung vor Ort. Helfer und Kuchenspender werden gesucht. Wir werden am Start- und Ziel wieder für Bratwurst und Kuchenbuffet sorgen.



KEHA SPORT

Der Spezialist für:

Tel. 0511 - 16 12 759 • Fax: 0511 - 16 12760
Goseriede 1 • Neues Steintor • 30159 Hannover

- Rennsport
- Triathlon
- Trekking
- Ersatzteile, Service + Reparaturen
- Mountain Bike
- Sport-Funktionsbekleidung

Immer noch Versandkunde? Wir liefern alles so wie es bestellt wird.
Prüfen Sie unsere Preise!



HRC – Rennen in Döhren „Der Kommentar“

Liebe HRCer und Freunde des HRC!

Mit dem Rennen „Rund in Döhren“ ging wieder eine sehr aktive aber auch aufwendige Rennsaison zu Ende. Viele Veranstaltungen standen auf dem Programm des HRC und immer wieder war der Einsatz unserer Mitglieder gefragt und gefordert. Hier wird der aufmerksame Beobachter gemerkt haben, dass immer weniger Helfer bereit standen. Überfordert der HRC seine Mitglieder? Ich meine: nein!

Der HRC ist der führende Radsportverein Hannovers und als solcher sollte er sich auch präsentieren. Das sind wir unseren Fans, unseren Sportlern und uns selber schuldig. Der Name des HRC hat in der Landeshauptstadt Hannover „noch“ einen guten Ruf. Den zu erhalten sollte unser aller Anliegen sein. Dazu gehört allerdings auch eine gewisse Einsatzfreude aller Mitglieder für und bei unseren Veranstaltungen.

Nur gemeinsam können wir unseren HRC in der führenden Position halten. Eins liegt mir dabei noch sehr am Herzen: 2012 feiert der HRC sein 100jähriges Bestehen. Der Vorstand und alle Mitglieder sollten ab sofort auf dieses große Ereignis hinarbeiten. Das bedeutet aber auch: Einsatz aller bei den geplanten HRC-Veranstaltungen.

Euer Ehrenvorsitzender Reinhard Kramer



Das „Fitnes-Angebot“ des HRC: Es ist für jeden etwas dabei !!!

Montag: Bodystyling mit Verena Helle im HRC-Clubhaus

Dienstag: Hallentraining mit Gerd Meisel

Mittwoch: Fitness für Männer + 50 mit Axel Gies im HRC-Clubhaus

Donnerstag: Rollentraining mit Cora Kilehorn im HRC-Clubhaus

Freitag: CLUBABEND des HRC im Clubhaus

Samstags und Sonntags laufen RTF-Training für Frauen, Nachwuchstraining im Rennsport, Radwanderfahrten in und um Hannover, Wanderungen in der Region und vieles mehr. Weitere Infos unter 0511 / 131 7045

DÖHRENER RADRENNEN ERNEUT EIN ERFOLG.

Zum 19. Mal rollten am 6. September die schnellen Räder der Radsportler durch Döhren. Der Hannoversche Radsport-Club hatte erneut mit großem Aufwand die Radrennen „Rund in Döhren“ organisiert und eine sportlich hochkarätige Veranstaltung präsentiert.

8 Rennen standen auf dem sechsständigen Programm des HRC, das in allen Klassen, vom Nachwuchs bis zur Eliteklasse, tollen Sport bot.

Die „Hofbrauhaus Wolters GmbH“ war erstmals Hauptsponsor des Veranstaltung und hatte die Schirmherrschaft über das Rennen der Eliteklasse über 75 Runden übernommen. Die etwa 80 Elitefahrer aus ganz Deutschland legten sich gleich ganz mächtig ins Zeug. Mit einem 48er km-Schnitt jagten sie durch die Straßen Döhrens. Ständige Vorstöße von einzelnen Gruppen sorgten für eine tolle Spannung bei den leider nur sehr wenigen Zuschauern. Viele Vorstöße und viele Prämien belebten das Rennen, in dem Heiko Heuser und Matthias Stoll ein gutes Rennen fuhren. Zum Schluß reichte es für Matthias zum 12 und für Heiko zum 16. Platz in dem sehr schnellen Rennen. Die ersten Rennen waren wieder einmal dem Nachwuchs vorbehalten und hier konnten die HRC-Fahrer einmal mehr tolle Erfolge feiern.

Die „U11“ und „U13“ kämpfte um die „Pokale des Bezirkrates Döhren-Wülfel“. Bei der „U11“ erreichte Jorgen Flöter Platz 3 und bei der „U13“ gelang Marten Flöter und Jakob Schlenkrich sogar ein HRC-Doppelsieg. 13. wurde Maik Korritter. Im Rennen der „U15“, dem „Preis der Firma Kellner-Bau“ siegte mit Ingvar Vollprecht ebenfalls ein HRC-Fahrer. Platz 8 für Tobias Poeschel und Platz 11 für Florian Poeschel vervollständigten ein gutes Ergebnis. Im „Preis des Autohauses Langenstraßen“ der „U17“ landeten die HRC_Fahrer Felix Foltis und Simon Heiden auf den Plätzen 9 und 10. Im „Preis der Hannoverschen Volksbank“ landete Alexander Schlekrich auf Platz 12. In der „Hobby-Klasse“ (Preis des Autohauses Langenstraßen) gab es einen guten 2. Platz für Torsten Mildner.

Bei der Siegerehrung versprach Peter Lehna, der Geschäftsführer der Hofbrauhaus Wolters GmbH, dass er die Veranstaltung auch in den nächsten Jahren mit einem bunten Beiprogramm unterstützen wird.

Vor der Veranstaltung hatte allerdings die Döhrener Polizei mit Toni Marschall recht viel Arbeit, denn nicht alle parkenden Fahrzeuge waren rechtzeitig abgefahren worden, sodaß etwa 10 Fahrzeuge abgeschleppt werden mussten. Durch die gute Zusammenarbeit des HRC mit den Johannitern und der Wülfeler Feuerwehr konnte Reinhard Kramer als Organisationsleiter des HRC einmal mehr eine gelungene Veranstaltung verbuchen. (siehe auch „Der Kommentar“)

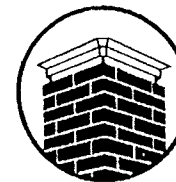
Reinhard Kramer

WOLFGANG FRIEDRICH



Schornsteinbau – Schornsteinsanierungen

40 Jahre Erfahrung



Eupener Straße 35 · 30519 Hannover (Döhren)

Telefon (05 11) 83 90 10

Telefax (05 11) 83 70 21

Na? Schlechtes Gewissen deinen Muskeln gegenüber?
Schön lange nichts mehr für Sie getan? Das können wir ändern!

Bodystyling! Neuer Kurs im HRC

Muskeltraining sollte ein ganz wichtiger Bestandteil jeden Sportlers sein. Ob nun Profi oder Amateur. Da uns unsere Muskeln bis ins hohe Alter stabil halten, durch ihr zucken dafür sorgen, dass wir in Bewegung kommen und fit bleiben und vor allem Fett verbrennen, wollen wir nun jeden Montag was für diese tun.

In zwei Kursen die jeweils am 6. Oktober (9x) und am 5. Januar (8x) beginnen.

Seit nun mehr 12 Jahren unterrichte ich verschiedene Kurse und mein Bodystyling-Pump-Programm, das eine Mischung aus Bauch-Oberschenkel-Po-Übungen ist, aber auch den Einsatz von Kurz- + Langhanteln nicht zu kurz kommen lässt, hat bei allen meinen Teilnehmern immer noch am meisten Zuspruch gefunden.

In 90 Min. werden wir alle Hauptmuskelgruppen bearbeiten, ich lege aber auch sehr viel Wert auf Rücken und Bauch, das wie im Pilates beschrieben, „Power House“ heißt, Zentrum des Körpers.

Am Anfang des Kurses machen wir ein Warm-up zu fetziger Musik damit der Körper in Schwung und Schweiß kommt, im Mittelteil werden wir die Muskelgruppen fordern und zum Schluss gibt es natürlich auch noch einen Stretchingteil. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, da er sich sehr leicht nach individuellen Stärken und Schwächen aller Teilnehmer anpassen lässt.

Zu diesem Kurs bringt ihr bitte ein Handtuch, wer hat eine eigene Sportmatte mit und natürlich Getränke mit.. Mit den Kurz- und Langhanteln werde ich Euch versorgen.

Ich freue mich auf Euch und Eure Muskeln!
Verena Helle

Der Kurs ist für Vereinsmitglieder für 18,-€ Kurs I bzw. 16,-€ Kurs II zu buchen. Externe können den Kurs für 45,-€ Kurs I bzw. 40,-€ Kurs II buchen. Anmeldungen über die Geschäftsstelle oder über Verena-vitaalhuis@gmx.de

i.A. Cora Kielhorn stellv. Vorsitzende

Fahrschule *Heidorn*

Jetzt 2x in Hannover

- 11x wöchentlich theor. Unterricht, vormittags und abends
- Schnellkurse
- ASF-Seminare (Probe)
- modernste Fahrzeuge (Klimaanlagen)
- Motorräder in verschiedenen Größen
- erfahrene Fahrlehrer
- ASP-Seminare (Punkteabbau)

30451 Hannover
Fössestr. 22
Tel.: 44 66 75
Fax: 44 92 83

30952 Ronneberg-OT Empelde
Nenndorfer Str. 64
Tel.: 26 26 7 26
Fax: 26 26 7 27

eMail: Fahrschule.Heidorn@t-online.de



Wurstessen und Ehrung der Breitensportler 2008

Zum Saisonabschluß möchten wir wieder im Rahmen unseres traditionellen WURSTESSENS die EHRUNG DER BREITENSORTLER vornehmen.

TERMIN: Sonntag, den 9. November 2008 ab 11.00 Uhr
im HRC - Clubhaus

Anmeldungen für das Wurstessen bitte auf einem unserer Clubabende oder telefonisch unter 0511 / 131 7045 Bitte angeben ob Wurst - oder Käseplatte (Preis € 9,50)

Die RTF-FAHRER werden gebeten, Ihre Wertungskarten bis zum 10.10. bei Hans Georg Conradi abzugeben. Die WANDERFAHRER geben bitte Ihre Wertungshefte bis zum 19. 10.. bei Dieter Bernstein ab.



Weitere Erfolge von HRC - Sportlern zum Saisonende.

MICHAEL FUHRMEISTER konnte durch 3 Plazierungen bei der „Van der Falk-Rundfahrt“ in Mecklenburg-Vorpommern zum Saisonende noch in die A-Klasse aufsteigen.

Durch einen 7. Platz beim Göttinger Altstadtrennen gelang HENNING HERMS nach einer guten Saison endlich wieder der Aufstieg in die B-Klasse. Als ehemaliger Triathlet machte DIRK HECKL als Neueinsteiger auf sich aufmerksam. Er kam mehrmals mit dem Hauptfeld ins Ziel und konnte beim HRC-Rennen in Döhren den 18. Platz belegen. Als beständigster Fahrer unserer Eliteklasse erwies sich einmal mehr HEIKO HEUSER. 2 Siege, viele Podestplätze und in fast allen Rennen unter den besten 10 sind eine gute Erfolgsbilanz.

LASSE IBERT konnte sich ebenso wie MAX NEUBERT in der laufenden Saison zweimal platzieren. MATTHIAS STOLL hat wohl den Sprung in die A-Klasse knapp verpasst. Ihm würde nur noch 1 Sieg helfen.

Allen Fahrern noch viel Glück und Erfolg in den letzten Rennen der Saison und einen guten Start in die „Cross-Saison“

Bitte die Clubmeisterschaft am 3. Oktober nicht vergessen!

Axel Gies

Start in die „Cross - Saison“ 2008

Auch in Hannover wird es in der kommenden „Cross-Saison“ wieder einige Rennen geben:

- | | |
|--------------|-----------------------------------|
| 2. November | 6. City-Cross der RSG |
| 15. November | 4. Ihme-Cross von Concordia |
| 29. November | 3. Rennbahn - Cross von Grün-Weiß |
| 27. Dezember | Crossrennen von MTB Hannover |

Die HRC-Fahrer werden sicherlich sehr zahlreich an den Start gehen.

HRC – AKTUELL:



GÜNTER HILBERGER

Unser Jugendbetreuer Günter Hilberger lag nach einem schweren Trainingssturz im Krankenhaus. Nur wenige Meter vor seiner Haustür stürzte Günter auf regennasser Straße am Ende einer Trainingsfahrt und brach sich dabei den Hüftkopf. Später wurde im Agnes-Karl-Krankenhaus auch noch der Bruch des linken Kahnbeins festgestellt. Nach einem Krankenhausaufenthalt befindet sich Günter nun schon seit einigen Wochen zur REHA in Bad Nenndorf. Günter fällt damit als Betreuer für viele weitere Wochen aus. Er lässt allerdings aus dem Krankenhaus herzlich grüßen. „Was per Telefon machbar ist, läuft weiter“, sagt Günter. Das Telefon steht also kaum still. Der HRC und seine Nachwuchsfahrer wünschen Günter eine schnelle und gute Genesung. (Für alle die, die das auch noch persönlich wünschen möchten hier die Tel.-Nr.0160/275 5247)

Eva Lutz gewinnt Rad-Bundesliga 2008

Mit einem herausragenden 3. Platz beim Bundesligarennen der Frauen in Schweinlang im Allgäu hat sich unsere Eva Lutz (Equipe Nürnberger) erneut den Sieg in der Rad-Bundesliga der Frauen gesichert. Eva Lutz ist damit eine der erfolgreichsten Rennfahrerinnen der letzten Jahre in Deutschland. Herzlichen Glückwunsch Eva!

HRC-Sport-Flohmarkt und Tauschbörse für alle!

Die Saison ist fast zu Ende, die Rennmaschine wird eingemottet, das Winterrad aus dem Keller gewuchtet- und wie jedes Jahr fällt einem auf, wie viel Sportgeräte,- Material und. -klamotten sich im Laufe eines Jahres ansammeln. Wie jedes Jahr lautet der Vorsatz: In diesem Winter miste ich aus!

Um allen eine Hilfe für dieses Vorhaben zu bieten, wollen wir im HRC-Clubhaus einen SPORTFLOHMARKT veranstalten:

TERMIN: Sonnabend, 8. November 2008 von 10.00 – 19.00 Uhr

Außerdem ist diese Tauschbörse gerade für Jugendliche interessant, denn die Saison ist zu Ende und vieles passt in der nächsten Saison sicherlich nicht mehr aber ein Anderer könnte es noch gut gebrauchen.

Ich hoffe, Ihr seid alle dabei! Bitte Stände anmelden damit wir planen können. Anmeldungen bitte bis zum 6.11. an die Geschäftsstelle oder über info@hannoverscher-radsport-club.de.

Alle HRCe, Gäste, Freunde auch Radsportler anderer Vereine sind herzlich eingeladen. Für Kaffee & Kuchen wird unser neuer Clubhauspächter sorgen.
Dr. Orna Grün und Cora Kielhorn

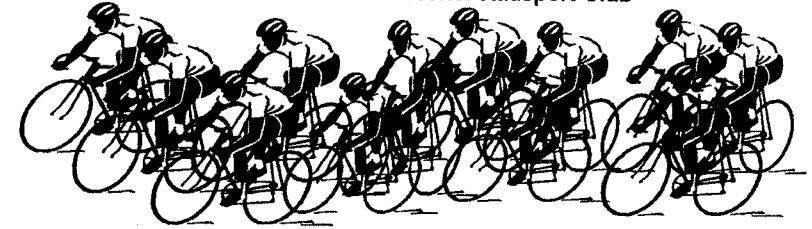
Wandertermine mit Hubertus Richter:

| | | |
|----------|--------|--|
| Sonntag, | 4.10. | Tageswanderung „Werningerode“ Treffpunkt :8.15 Uhr Bahnhofsvorhalle |
| Samstag | 11.10. | Tageswanderung SW des Osterwaldes Treffpunkt : 8.15 Uhr Bahnhofsvorhalle |
| Samstag | 1.11. | Tageswanderung „Grinderwald“ Treffpunkt: 8.40 Uhr Bahnhofsvorhalle |
| Mittwoch | 12.11. | 16.30 Uhr Wurstessen beim VfL, Moritzwinkel |
| Samstag | 22.11. | Tageswanderung „Nördlich der Endmoräne“ Treffpunkt: 8.20 Uhr Bahnhofsvorhalle |

Anfragen und Auskünfte bei Hubertus Richter unter 0511 / 33 27 28

RTF

im HRC - Hannoverscher Radsport-Club



5. HRC – FAMILIEN RTF am 28. September 2008-09-19

Es ist wieder soweit! Am letzten Sonntag im September findet zum 5. Mal unsere Familien-RTF statt.

Es werden natürlich, wie immer, noch Helfer benötigt. Es wäre schön, wenn sich noch viele begeisterte RTF-Freunde melden würden. Anfragen und Meldung bitte bei

Hans-Georg Conradi 0151 / 15482348

oder bei Cora Kielhorn 0175 / 841 3308

Damit wir unsere Gäste auch gut bewirten können, erwartet Edda Rogge auch noch jede Menge Kuchenspenden. Anmeldungen dazu bitte unter 0171 / 939 1409

Die „Familien – RTF“ startet zwischen 10 und 12 Uhr am HRC-Clubhaus

Streckenlängen: 23 km / 48 km / 75 km und 115 km

Treffpunkt: HRC – Clubhaus. Hier wird auch sonst einiges geboten

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme !!

Cora Kielhorn “Conny” Conradi
Und Edda Rogge

Erfolgreiche HRC-Fahrer bei der “Vattebfall-Cyclassics” 2008

Herausragende Leistungen sind von Matthias Allgeier als 3.ter seiner Altersklasse und 22.ter Gesamt-Männer von 496 Startern auf der 55 KM Runde in 1:21:01 Std. erbracht worden. Tags zuvor hat er das Zeitfahren (30 KM) auf der Deutschlandtour in seiner Altersklasse mit 49:20 Min. gewonnen. In der Gesamtwertung belegte er den 29.ten Platz von 626 Startern. Herzlichen Glückwunsch zu diesen grandiosen Leistungen!

Marco Krebs hat auf der 100 KM Runde den 9.ten Platz seiner Altersklasse und den 21.ten Platz Gesamt-Männer von 8926 Startern mit 2:22:28 Std. belegt. Auch zu diesen super Leistungen herzlichen Glückwunsch!

Die weiteren Herren haben folgende Platzierungen belegt:

| | | | |
|------------------|--------|----------------------------|----------|
| Martin Allgeier | 100 KM | 2:58:56 AK 2207 Platz 5781 | von 8926 |
| Andre Bock | 100 KM | 2:56:37 AK 1939 Platz 5368 | von 8926 |
| Kurt Karneboge | 100 KM | 2:51:38 AK 1643 Platz 4284 | von 8926 |
| Thorsten Mildner | 155 KM | 3:56:44 AK 222 Platz 555 | von 2772 |

Unsere zwei Frauen sind die jeweilige Strecke das erste Mal gefahren und haben gute Platzierungen belegt:

| | | | |
|-----------------|--------|--------------------------|----------|
| Dr. Orna Grün | 55 KM | 1:53:44 AK 212 Platz 579 | von 1331 |
| Karolin Stender | 100 KM | 3:02:00 AK 149 Platz 324 | von 756 |

Die Cheerleader Cora, Louise, Sabine und Verena haben beim Anfeuern alles gegeben und mit Dieter Borvitz das Renngeschehen von außen genossen. Im nächsten Jahr wollen wir mit weiteren FahrerInnen auftrumpfen und freuen uns über die guten Ergebnisse!

Cora Kielhorn RTF

ACHTUNG RTF – FAHRER !!!

Bitte die rechtzeitige Abgabe der RTF – Wertungskarten für 2008 nicht vergessen.

ABGABETERMIN: 10. Oktober 2008 bei Hans-Georg Conradi

Ehrung der Breitensportler: 9. November 2008 11.00 Uhr im HRC-Clubhaus



Ein kleine Radsportsensation ist dem Landesverbandsvierer Niedersachsen bei den Deutschen Meisterschaften im Mannschaftszeitfahren in Genthin gelungen. Ingvar Vollprecht vom HRC wurde mit dem Team Deutscher Meister(dp) "Gänshaut, war ganz schön cool" so der Kommentar des jungen Goetheschülers Jan Brockhoff - als für den neuen Deutschen Meister die Nationalhymne gespielt wurde. Eine kleine Radsportsensation ist dem Landesverbandsvierer Niedersachsen bei den Deutschen Meisterschaften im Mannschaftszeitfahren in Genthin gelungen. In der Besetzung Jan Brockhoff, Luca Niederlag (beide RSC Hildesheim), Simon Evers (Delmenhorst) und Ingvar Vollprecht (HRC) wurde der Niedersachsenvierer in der Klasse U15 Deutscher Meister. Besonders bemerkenswert dabei ist, dass neben dem Sieg auch der Streckenrekord purzelte. Nach 27:59 min blieben die Uhren für das Gespann um Trainer Jörg Wiechmann (RSC) nach genau 20 Kilometern stehen. Vor vier Wochen übernahm Jörg Wiechmann das Training des Vierers - und wenn jemand weiß wie man in der härtesten Disziplin, die der Radsport zu bieten hat, Erfolg haben will, dann ist es Jörg Wiechmann, der als ehemaliger HRCer und Top-Vierercfahrer noch alle Geheimnisse drauf hat. Windschattenfahren par excellence, Tempohärte, Drehzahl, Kurventechnik und vor allem Teamgeist und Disziplin sind die Kriterien für einen Top-Vierer. Dies haben die erfolgreichen Jungs rund um Ottbergen in den letzten Wochen trainiert. Mit dem Landesmeister Evers, dem in dieser Saison unglaublich starkem Brockhoff und dem im Training immer besser werdenden Vollprecht war das Gerüst der Mannschaft bald klar. Die vierte Position vergab Wiechmann erst nach dem Abschlusstraining am letzten Mittwoch zwischen Niederlag und Krüger. Niederlag machte im letzten Training die etwas bessere Figur. Krüger wurde als Ersatzfahrer nominiert. "Ihr müsst von der Start-Rampe runterballern, sofort Tempo aufnehmen und den Vierer auf Touren bringen" so die Strategie Wiechmann's. Als Startfahrer übernahm Jan Brockhoff diese Aufgabe. Nachdem die ersten engen Kurven aus Genthins Innenstadt gemeistert waren ging es auf die komplett gesperrte B1, erst einmal gegen den Wind. Leider musste Luca Niederlag, der jüngste Fahrer des Quartetts und noch im ersten Jahr bei den U15, bereits nach wenigen Kilometern reißen lassen. Damit war klar, dass die übrigen drei Fahrer geschlossen ankommen mussten. Nach der Wende lag der Vierer noch auf den dritten Platz, 15 Sekunden hinter der starken Mannschaft aus NRW und knapp hinter Berlin. Auf der Rückenwindgeraden machte sich dann das harte Training bemerkbar. Mit einer 130er Trittfrequenz flogen Brockhoff, Evers und der immer stärker werdende Vollprecht dem Ziel entgegen und holten Sekunde um Sekunde des Rückstands auf. "Die letzten Kurven werde ich nicht vergessen" so Jens Brockhoff, der als zweiter Betreuer mit im Auto saß. "Schneller kann man Kurven als Radfahrer nicht fahren". Dieser unbedingte Wille zum Sieg war am Ende ausschlaggebend. Die vor den Niedersachsen gestarteten Bayern hatten die Jungs aus Hildesheim, Delmenhorst und Hannover bereits hinter sich gelassen. "Allein das ist schon eine Sensation" jubelte Streckensprecher Otto Pätzold. Auch der direkt hinter Niedersachsen startende NRW-Vierer konnte die Bestzeit nicht unterbieten. Nur die Berliner konnten noch gefährlich werden. Als die große Uhr über der Ziellinie noch 15 Sekunden anzeigte, aber die Berliner noch nicht zu sehen waren, jubelte Wiechmann bereits Mit knapp 10 Sekunden Rückstand wurden die Berliner Zweiter. Über die Bronzemedaille freute sich Bayern. "Dass wir um das Podium bei der DM mitfahren, können, habe ich immer gewusst. Was aber heute in Genthin passiert ist, kann man am besten damit beschreiben: Berlin hat heute, wie oft vorher auch, die 4 stärksten Einzelfahrer. Uns ist es gelungen in den vergangenen 3 Wochen ein Team zu werden. Das war heute für den Sieg ausschlaggebend. Das habe ich seit dem ersten gemeinsamen Training versucht meinen Jungs mit auf den schweren, 20km langen Weg zu geben" freute sich Wiechmann diebisch.

Vorstellung Jens Ostwaldt als neuer FSJler Liebe HRCer,



allen, denen ich mich bisher noch nicht persönlich begegnet bin, und natürlich auch allen anderen, möchte ich mich nun auch noch einmal offiziell als neuen FSJler im HRC vorstellen. Ich heiße Jens Ostwaldt, bin 19 Jahre alt, und habe im Frühjahr diesen Jahres die Schule mit dem Abitur beendet. Ich komme aus Giesen in der Nähe von Hildesheim.

Seit ca. 6 Jahren betreibe ich Rennsport, hauptsächlich auf dem Mountainbike und fahre momentan in der U-23 Klasse.

Da ich mich auch außerhalb meiner eigenen sportlichen Tätigkeit sehr viel mit Trainingslehre auseinandergesetzt habe, freue ich mich sehr darüber hier im Verein die Möglichkeit zu haben eine Nachwuchsmannschaft mit zu trainieren und den jungen Fahrern etwas von meiner Erfahrung mit auf den Weg geben zu können.

Auch beruflich möchte ich mich später in diese Richtung orientieren. Nach dem FSJ bei euch möchte ich ein Studium der Sportwissenschaft, wenn möglich in Köln, beginnen. Ich freue mich sehr auf die Aufgaben, die in den nächsten Wochen und Monaten auf mich zukommen und auch auf die Zusammenarbeit mit euch.

Herausgeber: Hannoverscher Radsport-Club von 1912 e.V.

Redaktion: Reinhard Kramer Güntherstr. 4 30519 Hannover

Tel: 0511 / 831405 Fax: 0511 / 844 3400 Mobil: 0170 / 290 7866

E-Mail: Reinhard.Kramer@t-online.de

Berichte, die nicht von der Redaktion verfasst sind, sind mit Namen gekennzeichnet. Diese Berichte stellen nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion dar.

Nächster Ausgabetermin: 21. November 2008 Redaktionsschluß: 14. Nov. 2008

Die 96-BankCard.
Eine Leidenschaft, viele Vorteile.

Telefon: 0511 1221-0
www.hanvb.de

96
Hannoversche
Volksbank
96
Hannoversche
Volksbank
96